

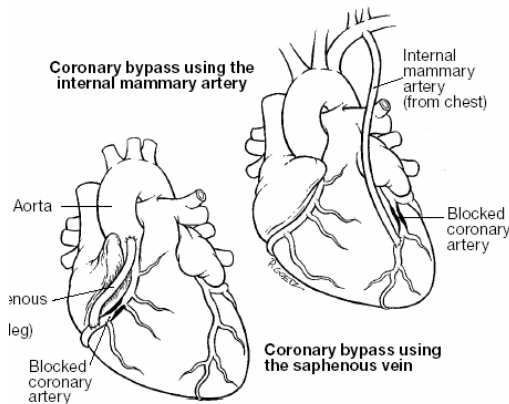
## جراحی بای پس کروناری چیست ؟

جراحی بای پس سرخرگ کرونری یک نوع عمل جراحی قلب می باشد . در این روش از رگ های خونی جهت میان بر زدن یا به اصطلاح «بای پس» سرخرگ کروناری قلبی دچار تنگی و گرفتگی استفاده می شود . در شرایط جدید جریان خون از رگهای خونی جدید علاوه بر رگهای دچار تنگی قلبی صورت می گیرد .

### **سرخرگ های قلبی چگونه دچار تنگی می شوند؟**

در طول زمان چربی ها ، کلسترول و سایر مواد ممکن است در دیواره سرخرگها رسوب کرده و پلاک تشکیل شود . زمانی که پلاک کننده می شود و پس از آن لخته خون ایجاد می گردد ، جریان خون به قلب شما مسدود شده و ممکن است منجر به احساس ناراحتی در قفسه سینه گردد، که تحت عنوان آنژین صدری نامیده شده و ممکن است سبب حمله قلبی گردد . سالانه تعداد زیادی جراحی بای پس انجام می شوند .

### **این عمل جراحی چگونه صورت می گیرد ؟**



- ممکن است پزشک شما رگ لازم برای پیوند را از پا، بازو و یا از قفسه سینه بردارد .
- یک سر آن به آئورت (سرخرگ بزرگی که از قلب می آید) وصل شده و سر دیگر به سرخرگ کروناری در زیر محل تنگی متصل می شود .
- پس از این عمل، خون می تواند علاوه بر مسیر قبلی از مسیر جدید به قلب جریان یابد .

### **جراحی از نظر شما چگونه خواهد بود ؟**

- شما در طول عمل خواب خواهید بود که بین ۳ تا ۶ ساعت به طول می انجامد.
- پس از جراحی برای چند روز شما به بخش مراقبت های ویژه (ICU) منتقل می شوید .

- در بخش آی سی یو (ICU) خانواده شما می توانند به شکل کوتاه مدتی شما را ملاقات کنند .

---

### پس از جراحی چگونه است ؟

- شما در آی سی یو (ICU) بیدار می شوید و ممکن است در ابتدا کمی احساس بهم ریختگی کنید .
- آی سی یو (ICU) شلوغ است و چراغ ها همواره روشن هستند . عدم آگاهی نسبت به زمان طبیعی است.

- جهت کمک به تنفس شما، لوله ای در دهان و گلوی شما قرار داده می شود که سبب ناراحتی شما می شود و با وجود آن نمی توانید صحبت کنید، اما پرستاران جهت ارتباط برقرار کردن به شما کمک می کنند .
- لوله تنفسی تا زمانی که قادر شوید دوباره تنفس نمایید، در محل خود باقی می ماند (چند ساعت) .
- ممکن است لوله ها و سیمهای زیادی به شما متصل باشند .

---

### زمانی که شما آی سی یو (ICU) را ترک می کنید، چه اتفاقی رخ میدهد ؟

- شما به اتاق های معمولی بیمارستان منتقل می شوید .
  - احساس درد می کنید .
  - ممکن است شما تعریق شبانه داشته باشید .
  - ممکن است داروهایی به شما داده شوند .
  - شما باید عمیقاً نفس بکشید و سرفه شدید داشته باشید تا مایعات از ریه شما پاک شوند .
  - شما آغاز به حرکت و قدم زدن در اطراف می کنید .
- شما می توانید تغذیه معمولی داشته و هرروز بهبودی بیشتری خواهید یافت.

---

### من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم ؟

- با پزشک ، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید . اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته مغزی شده اید، ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند . ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است .

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید .دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

**آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید ؟**

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید. برای مثال:

چه زمانی قفسه سینه من بهبود می یابد ؟

من چه زمانی می توانم به سر کارخودم برگردم ؟